

Nuestros centros:

**St. Luke's Allentown Campus**

**Outpatient Nutrition Services (Servicios de nutrición para pacientes ambulatorios)**  
1736 Hamilton Street • Allentown, PA 18104  
Teléfono: 610-628-8979 • Fax: 610-628-8326

**St. Luke's Anderson Campus**

1872 St. Luke's Blvd. • Easton, PA 18045  
Teléfono: (484) 503-1029 • Fax: 484-503-1028

**St. Luke's University Hospital Bethlehem**

801 Ostrum Street • Bethlehem, PA 18015  
Teléfono: (484) 526-4330 • Fax: 484-526-4389

**St. Luke's Lehigh Valley Campus**

211 N 12th St, Lehigh Valley, PA 18235  
Teléfono: (610)-377-1300 Fax: 610-377-7619

**St. Luke's Miners Campus**

360 West Ruddle Street • Coaldale, PA 18218  
Teléfono: (570) 645-8107 • Fax: 570-645-8363

**St. Luke's Monroe Campus**

100 St. Luke's Lane • Stroudsburg, PA 18360  
Teléfono: (272) 212-1029 • Fax: 272-212-3047

**St. Luke's Quakertown Campus**

1021 Park Avenue • Quakertown, PA 18951  
Teléfono: (215) 538-4598 • Fax: 215-529-5274

**St. Luke's Sacred Heart Campus**

421 Chew Street • Allentown, PA 18102  
Teléfono: (610) 776-4616 • Fax: 610-663-3276

**St. Luke's Warren Campus**

185 Roseberry Street • Phillipsburg, NJ 08865  
Teléfono: (908) 847-2227 • Fax: 908-847-6816

---

**Para programar una cita con un dietista registrado llame al 1-866-STLUKES (opción 2).**

---

Todas las sesiones personales se realizan en forma privada y confidencial. Para recibir tratamiento, se requiere la receta o derivación de un médico.

Es posible que algunas aseguradoras ofrezcan un reembolso por los cargos del programa de Terapia  
[sluhn.org](http://sluhn.org)



## Terapia médica nutricional en St. Luke's

Aliméntese correctamente de por vida



**St Luke's**  
UNIVERSITY HEALTH NETWORK

El equipo de St. Luke's Nutrition Services (Servicios de Nutrición de St. Luke's) está encantado de trabajar con usted y sus médicos a fin de crear un plan diseñado especialmente para satisfacer sus necesidades médicas y de nutrición. Nuestros dietistas registrados le brindarán los últimos avances en tratamiento nutricional, educación para el paciente y servicios de apoyo, a fin de lograr un impacto positivo en su salud y brindarle las herramientas que necesita para alimentarse correctamente de por vida.

### Hágase las siguientes preguntas

- ¿Alguna vez me dijeron que mi nivel de azúcar en sangre estaba demasiado alto o bajo?
- ¿Tengo niveles altos de triglicéridos o colesterol?
- ¿Restrinjo el consumo de alimentos y considero que algunos alimentos son malos?
- ¿Tengo un IMC de más de 25 o menos de 19?
- ¿Mi peso afecta mi salud física o mental?
- ¿Últimamente he perdido peso de manera no intencional?
- ¿Tengo algún diagnóstico renal, problemas digestivos o alergias a los alimentos?
- ¿Estoy embarazada y necesito asesoramiento nutricional?
- ¿Necesito indicaciones nutricionales para los problemas de mi hijo/a con respecto al IMC/peso, la intolerancia o alergia a los alimentos, o su negación para comer?

Si respondió "Sí" a cualquiera de las preguntas anteriores, posiblemente se beneficie de la Terapia Médica Nutricional, un enfoque para tratar afecciones médicas desde la nutrición. Los pacientes que reciben Terapia Médica Nutricional trabajan con un dietista registrado para desarrollar planes personalizados de nutrición y metas a fin de mejorar las condiciones físicas mediante un plan de alimentación adecuado e integral.

Pídale hoy a su médico que lo derive a la Terapia Médica Nutricional de St. Luke's y comience a alimentarse correctamente de por vida.

### Expertos en nutrición

Los dietistas de St. Luke's están registrados en la Academia de Nutrición y Dietética (Academy of Nutrition and Dietetics) y matriculados en el estado de Pensilvania.

Los dietistas registrados matriculados (RD, LDN) son expertos en alimentación y nutrición y han cumplido los siguientes criterios para obtener la matrícula de dietista o nutricionista:

- Completaron, como mínimo, una licenciatura en una universidad o escuela universitaria acreditada regionalmente en los EE. UU. y el trabajo de curso aprobado por la Academia.
- Completaron un programa acreditado y supervisado de prácticas/residencia de entre 6 y 12 meses de duración.
- Aprobaron un examen nacional de la Comisión sobre Registro de la Dieta (Commission on Dietetic Registration, CDR).
- Completaron los requisitos de educación profesional continua para mantener el registro.

Algunos dietistas o nutricionistas tienen certificaciones adicionales en áreas de especialización.

### Cómo programar una cita

Ofrecemos citas individuales en todos los campus de nuestra red de hospitales. Para obtener más información y conocer los centros, consulte el reverso.

---

### Para programar una cita con un dietista registrado llame al 1-866-STLUKES (opción 2).

---

### St. Luke's también ofrece otros programas, tales como los siguientes:

- Control del peso: en forma quirúrgica o médica. Para obtener más información, llame al 610-628-8315.
- Educación individual y grupal sobre diabetes, apoyo para diabéticos:
  - Ofrecemos grupos de ayuda a diabéticos para adultos; llame al 484-526-3025 y al 570-645-1966 para obtener información sobre los de Miners.
- Educación para la comunidad: comuníquese con InfoLink al 1-866-STLUKES (785-8537), opción 4, para obtener información acerca de los próximos programas sobre diversos temas relacionados con la salud.